

Stay Hungry

Dynamo lance Riise, du dark yoga à l'américaine



Le 14 juin, on éteint tout et on enchaîne les asanas dans **la nouvelle salle de dark yoga parisienne, Riise**. Très en vogue aux USA, c'est 50 minutes de vinyasa (un flow dynamique) dans une atmosphère sombre à 24 degrés, entre cocon et clubbing, pour décomplexer et relaxer. Le reste du lieu est à l'image des salles Dynamo – ultra design, super clean, très ouvert et cool – inscrivez-vous tout de suite !

<https://www.stay-hungry.fr/2021/06/07/dynamo-lance-riise-du-dark-yoga-a-lamericaine/>