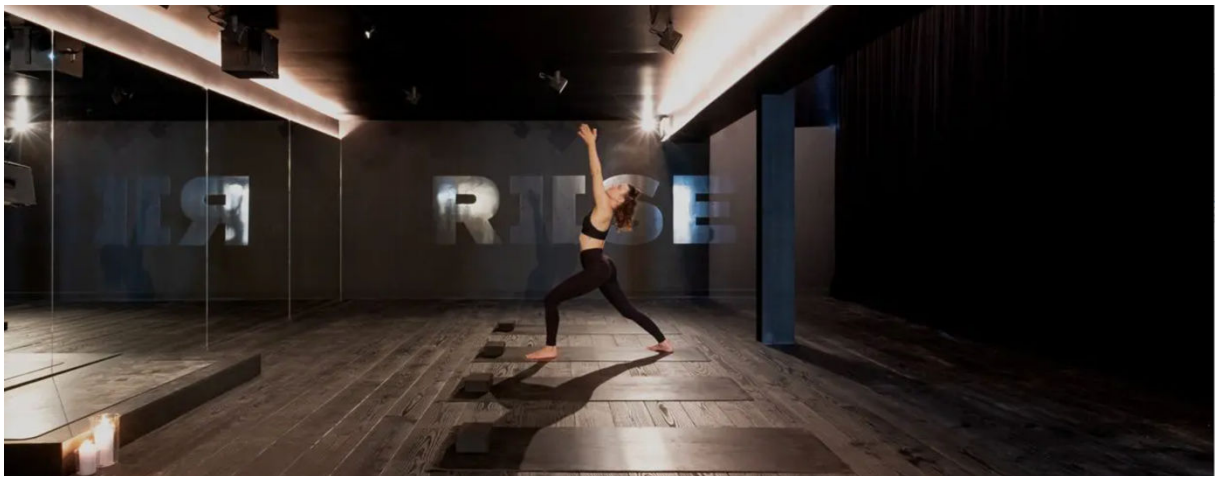
PARIS
CAPITALE

BIEN-ÊTRE

Riise, le studio de yoga qui enflamme le Marais

07 SEP 2021



Ouvert par *l'équipe de Dynamo* (*celle qui a révolutionné le cycling indoor*), **Riise** innove avec une méthode tonique inspirée d'un mix de *yoga Vinyasa* et de cardio venue de Californie. Le concept aussi disruptif et hyper intense que le cycling invite les sportifs à se shooter aux endorphines plongés dans le noir dans une salle surchauffée. Dans d'anciennes écuries rénovées par *Das*, pendant 50 minutes, les coachs, micro à l'appui, guident et motivent les novices et les confirmés afin de ne rien lâcher et de se donner à fond sur une musique dynamique. Détox urbaine et grande forme garantie après un passage aux douches au service grand luxe : *démaquillant, serviettes, lisseur, sèche-cheveux*… Épatant pour préserver tout le bénéfice de votre été sportif !



Riise

9, rue Charlot, 3e
riise-yoga.com/

VOIR L'ITINÉRAIRE





https://pariscapitale.com/tendance-paris/bien-etre-detente/riise-le-studio-de-yoga-qui-enflamme-le-marais/